持ち物チェックリスト

□	□ 学会参加証
□	□ 学会会員証（カード）
□	□ 学会参加費
□	□ 大会プログラム
□	□ 発表原稿
□	□ USBメモリー
□	□ レーザーポインタ
□	□ （　　）

□	□ 身分証明書(免許証等)
□	□ 健康保険証
□	□ 名刺、名刺入れ
□	□ 筆記具
□	□ クレジットカード（2枚）
□	□ 現金

□	□ 新幹線の切符
□	□ 航空券
□	□ 宿泊券

□	□ スーツ
□	□ シャツ
□	□ ネクタイ
□	□ 靴下
□	□ 革靴
□	□ ハンカチ
□	□ ティッシュ
□	□ 防寒具
□	□ 雨具
□	□ 下着
□	□ パジャマ
□	□ ノートパソコン
□	□ デジタルカメラ
□	□ 電源コード
□	□ 携帯電話
□	□ 充電器
□	□ イヤホン

□	□ アイマスク
□	□ 耳栓
□	□ 腕時計
□	□ コンタクトレンズ
□	□ コンタクトケース
□	□ コンタクトレンズ洗浄液
□	□ メガネ
□	□ 歯みがきセット
□	□ マスク
□	□ 日焼け止め
□	□ 薬(　　)
□	□ 櫛（くし）
□	□ タオル
□	□ 愛用のもの（　　）
□	□ （　　）

ビジネスホテルにあるかも備品

△	□ タオル
△	□ シャンプー
△	□ リンス
△	□ ボディーソープ
△	□ 歯みがきセット

□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）
□	□ （　　）